

Stärkung des Immunsystems YOGA-WORKSHOP

22. November 2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Erfahren Sie grundlegendes Wissen der yogischen Atmung und spüren in der praktischen Umsetzung individuell die Wirkungen.

Voraussetzungen:

Für alle Menschen, die bereit sind, sich überraschen zu lassen was möglich ist..

Workshopkosten:

EUR 45,-

Anmeldung:

Christa Havlik

+43 680 2308956

info@yogajetztleben.at

www.yogajetztleben.at



Gesundheitszentrum medicus

In der Klausen 3, 1230 Wien



Christa Havlik

Zertifizierte Yogalehrerin
BYO/EYU und Yogawege

Practitioner Transpersonale Klangtherapie
nach Dr. Koelbl