

Der achtsame Yogaweg in expansive Weite FRÜHLINGSYOGA

26. – 30.04. 2026

Atemyoga & Klang

Neugierig und staunend tauchen wir mittels meditativer Bewegungsabfolgen in die Tiefen des Körpers ein, um Details zu erforschen, die uns nähren. Dazu nehmen wir uns ausreichend Zeit Stimmen und Stimmungen berührt aus dem Herzen zu lauschen. Der expansive Moment eines sich seiner selbst bewussten Bewusstseins zeugt von dieser Kraft der Ausdehnung, der expansiven Weite.

Voraussetzungen:

Für alle Menschen, die Freude und Offenheit für Neues mitbringen.

Seminarkosten:

Exklusive Unterkunft und Verpflegung Euro 210,-
Early Bird bei Anmeldung bis Ende Februar Euro 190,-

Gesundheitshunderter SVS möglich

Anmeldung:

Christa Havlik
+43 680 2308956
info@yogajetztleben.at
www.yogajetztleben.at

Fünf Frühlingstage Du selbst zu Sein.



Naturhotel Molzbachhof

Tratten 36, 2880 Kirchberg am Wechsel
TEL: 02641 2203, www.molzbachhof.at

Je nach Verfügbarkeit können Sie Ihre Wunschkategorie im Naturhotel Molzbachhof direkt buchen



Christa Havlik

Zertifizierte Yogalehrerin
BYO/EYU und Yogawege

Practitioner Transpersonale Klangtherapie
nach Dr. Koelbl