



ATEMYOGA für alle

mit dem Ziel des aufeinander abgestimmten Zusammenspiels von
Atem, Körper und Geist die Balance zu erfahren.

MONTAG

9:30 – 10:45 „Vitalität & Leichtigkeit“
16:45 – 18:00 „Regeneration & Entspannung“

Gesundheitszentrum medicus
In der Klausen 3
1230 Wien

ANMELDUNG

Christa Havlik

Tel: +43 (0) 680 230 89 56

E-Mail: info@yogajetztleben.at

www.yogajetztleben.at



Christa Havlik

Zertifizierte Yogalehrerin
BYO/EYU und Yogawege

Practitioner Transpersonale Klangtherapie
nach Dr. Koelbl