

# Der achtsame Yogaweg in die Stille

# HERBSTYOGA

**12.10.–16.10.2025**

## **Atemyoga & Klang**

Das Stillhalten des Herzzentrums ermöglicht das Stillwerden der Sinne. Wir halten inne und lauschen voller Hingabe der Stimme des Herzens.

### **Voraussetzungen:**

Für alle Menschen, die Freude und Offenheit für Neues mitbringen.

### **Seminarkosten:**

Exklusive Unterkunft und Verpflegung Euro 210,-  
Early Bird bei Anmeldung bis Ende August Euro 190,-

*Gesundheitshunderter SVS möglich*

### **Anmeldung:**

Christa Havlik  
+43 680 2308956  
info@yogajetztleben.at

**[www.yogajetztleben.at](http://www.yogajetztleben.at)**

**Fünf Herbsttage  
Du selbst zu Sein.**



### **Naturhotel Molzbachhof**

Tratten 36, 2880 Kirchberg am Wechsel  
TEL: 02641 2203, [www.molzbachhof.at](http://www.molzbachhof.at)

Je nach Verfügbarkeit können Sie Ihre  
Wunschcategorie im Naturhotel Molzbachhof  
direkt buchen



## **Christa Havlik**

**Zertifizierte Yogalehrerin**  
BYO/EYU und Yogawege

**Practitioner Transpersonale Klangtherapie**  
nach Dr. Koelbl