



Christa Havlik
yoga jetzt leben



Yoga & der Freude auf der Spur

18. APRIL 2020 | 10:30 - 12:30

Frühling, der Zeit des Erwachens folgt das expansive Wachstum in der Natur. Mit einer ausgewählten Yogapraxis entdecken wir in diesem Workshop den Samen der Freude in uns. Wir lassen diesen Samen der Freude in einfachen Übungsabfolgen wachsen und ausbreiten. Jetzt ist die Freude als treue Begleiterin in Deinem Alltag präsent, wenn Du ihr Deine Aufmerksamkeit schenkst.

Kosten: EUR 25,00 p.P.

**Therapiezentrum
medicus**

In der Klausen 3
1230 Wien

ANMELDUNG:

Christa Havlik,
+43 (0) 680 2308956,
info@yogajetztleben.at

„Gib den vielen feinen Geräuschen der Natur deine Aufmerksamkeit,
dem Rascheln der Blätter im Wind, dem Fallen der Regentropfen,
dem Summen der Biene, dem ersten Vogelsang am Morgen.

Gib dich dem Lauschen vollkommen hin.

Hinter den Klängen steht etwas Größeres: Etwas, das so heilig ist,
das wir es mit dem Denken nicht fassen können.“

Eckart Tolle



www.yogajetztleben.at



Christa Havlik

- zertifizierte 4-jährige Yogalehrerin nach den Richtlinien Yoga Austria BYO/EYU
- zertifizierte Mediatorin
- zertifizierte Ehe-, Familien- und Lebensberaterin